

# LUNCHKAART 2023

Onze lunch is van 11:30 uur tot 16:00 uur.

## SOP

---

Onze soepen serveren we met een sneetje desembrood.

### **Amelander Mosterdsoep €8,50**

Onze klassieker: een romige soep met pure, milde mosterd van Ameland en BBQ-spekjes. Kan ook met huisgemaakte gravad lax/ zalm (+€0,50)

### **De Emigrant € 8**

Vertrouwd & 'n beetje buitenlands. Courgette venkelsoep met kokosmelk, chocolade munt en Ouwesylster schapenkaas. Kan vegan. Toevoegen: Kort gebakken ganzenworst (+€ 1,50).

## TOSTY

---

Keuze uit dikke plakken desembruin- of witbrood. We serveren met ketchup.

### **Haits tosty € 6**

Met lokale ham en kaas.

### **Muoikes tosty € 5**

Met lokale kaas.

### **Mims tosty € 7,50**

Met Bildtse goitekees (geitenkaas), rode uienchutney, gele paprika, wortel en honing.

### **Zwarte Cross tosty € 8**

Tosti met streekkaas, pittig gehakt met chilisaus. D'ran!

## AAI

---

Keuze uit desembruin- of witbrood. De eieren komen van bioboer Pieter uit Tzum.

### **Uitsmijter ham/kaas € 8,50**

Niet de uitsmijter van de discotheek! Gewoon met spiegelei, lokale ham en streekkaas. Speciaal voor aanwaaiende fietsers en wandelaars. Kan vega.

### **Boerenuitsmijter € 11**

Spiegelei met achterham, streekkaas, gegrilde groenten, champignons en spekjes.

### **Scrambled Eggs € 10**

Britse klassieker! We maken 'm met eerlijk vlees, sjalotjes, paprika, rode peper en BBQ-saus.

## VET LEKKER

---

Kies bij de kroketten uit bruin- of desemwitbrood. Komt met royale sla en garnering! NB. vraag naar eventuele gluten- en lactosevrije kroketten (die hebben we...)

### **Mandje lokale patat € 5**

Vers gemaakte Bildtse patat met huisgemaakte Waddenmayo in een mandje!

### **Loaded Fries Zwarte Cross € 9,50**

Lokale patat met pittig gehakt, streekkaas en cherrytomaatjes. Komt met chilisaus.

### **De Griene Dyk € 12**

Tweeheerlijke groentekroketten om bij weg te 'dromen'. We geven er Amelander mosterd bij.

### **Eilander kroket voor de pret € 13,50**

De Terschellinger 'eilanderkroket' van rundvlees. Wij zijn fan! Komt met waddenmayo.

### **Eilander garnalenkroket voor de pret € 13,50**

Ambachtelijk gemaakte garnalenkroketten van Terschelling. *Trots op zelf gemaakt.* Komt met waddenmayo.

## **LUUKSE BROADSYS OF SALADE**



---

Telkens ruim opgemaakt met sla. Keuze uit bruin- of wit brood.

### **Vegabroodje € 10,50**

Wisselende keuze, maar altijd vers en royaal gemaakt. Vraag naar de mogelijkheden.

**De Salm € 12**  *Grüner Veltliner*  *Grutte Pier Blond/ Tsjerkebieer Skynhillige*  
Vernoemd naar een oude herberg van de Ouwedyk. Desembrood met huisgemaarineerde gravad lax (zalm), wasabimayo en gemarineerde zeeëik. +Maak er een salade van (+€ 2)

**Kwelder kij € 12**  *Rosé*  *Kriek Lambic*  
Desembrood met huisgemaarineerde kalfscarpaccio met Ouwesylster schapenkaas, wasabi mayo, en gepofte kappertjes. +Maak er een salade van (+€ 2)

**Broodje paling € 12**  *Andromeda*

Alleen vers! Dat betekent dat deze keuze er is als we net hebben gerookt. Komt met sla en een beetje wasabimayo, smullen! Vraag naar de mogelijkheden.

## **GROTE TREK**

---

We serveren alle burgers met zelf gemaakte patat van Bildtse aardappelen & Waddenmayo.

**Suver Nuver € 20**  *Pinot Grigio*  *Brouw Dok Wite Swaen*

Warme vegan wrap met geroosterde bloemkool, kikkererwten, Bildtse aardappel met feta en een kerrie-yoghurtsaus. We serveren met een zilte gazpacho om te dippen! Komt met patat.

**Waddenburger € 20**  *Bonifatius Wad Wit*  *Tempranillo*

Burger van 180 grams Waddenrund met, kaas, komkommer, sla en tomaat en BBQ-saus op een Italiaanse bol.

**Eerlijk vlees burger € 22**  *Andromeda*  *Tempranillo*

Burger van 180 grams Waddenrund met gerijpte varkensham uit Zuid-Fryslân en kaas, komkommer, sla, tomaat op een Waldkornbol met siracha mayo.

**Vegaburger € 17**  *Bonifatius Maerte Saison*  *Tempranillo*

Een écht (h)eerlijke vegaburger met rode uien chutney en Waddenmayo op een Brioche bol.

Allergenen? Vraag er na en we helpen je

Volg ons op:



*deel het leven!*

#thefriezinn #westhoek

**THE  
FRIEZINN**  
WESTHOEK - FRIESLAND

